

つながりんくす

8 月 号

発行・編集：新蛇田第一集会所運営委員会・（一社）石巻じちれん
製作・石巻じちれん つながりんくす編集局 TEL0225-22-0223

サークル活動紹介

「のぞみ野 あそぼう会」 卓上でまじゅる仲間



『のぞみ野あそぼう会』

毎月 第3木曜日
午後13時～16時まで
見学・参加自由
お問合わせは担当の佐々木まで
0225-22-0223

新蛇田第一集会所では様々なサークルが活動しています。どのサークルもメンバーを見てみると女性の方の利用が多く見受けられます。そんな中で男性の参加率が高いのが今回∞ユー、1、する「のぞみ野あそぼう会」です。※以後「あそぼう会」

活動は第三木曜日の午後月一回ですが、毎回5～10人ぐらゐ集まって活動しています。参加者の顔ぶれをみると、上は70代、下は20代と幅広い年代の方がいて、老若男女の交流の場となっていることが見受けられます。こうして年齢関係なく同じ卓をかこむ場が地域にあるのって素敵だなと感じます。同じ趣味を持つっていいですね。

「あそぼう会」の遊びの題材は麻雀、囲碁、将棋が遊びの二本柱だそうです。最近では麻雀をして過ごす事が多いそうです。

麻雀と聞くと、雑居ビルに入った雀荘でタバコの煙が充満する中行われている体に悪そうな、競馬やパチンコと並ぶ大衆ギャンブルと言いうイメージを持たれることもあったそうですが、近年では「飲まない」「吸わない」「賭けない」の健康麻雀が注目され

ていて、頭を使う大人の遊びとして自治体主催の大会や地域の会館での麻雀サロンがあるくらいクリーンなイメージも定着しつつあります。

また、麻雀は「手先を使う」「頭を使う」「人と会話をする」という認知症の予防に効果的な行動をすることも多く、前頭葉の活性化に効果があると脳科学の分野で実証されたのだとか。ちなみに相手との心理戦（表情をみる、狙いを読み取る）相手の気持ちを推し量る行為として側頭葉の活性化につながります。これも対人遊戯だからこそその効果



そうです。とはいえ、「あそぼう会」なので、そんな楽小難しいことは抜きにして飛び入り参加・見学だけでも大歓迎です。次回はお盆と重なるため、1週間ずれて8月23日（木）13時半ごろスタート予定です。

緑側お茶つこはじまりました。

新蛇田第一集会所はイベントやサークル活動でたくさんの方に利用されていますが、一方で何も催し物がない時にぶらっと入れる場所ではないねという声も耳にします。もつと気軽に立ち寄れる集会所を目指して、南側の公園に面したスペースを利用して、お茶つこを始めました。お茶つこは冷たいお茶を用意している以外、特別な催しではないですが、「いしのみき蛇田のより処まざらいん」さんと共同で開催することになり、駄菓



子の販売もお茶つこのかたわらでしているの、ちょっと散歩の帰りに、お孫さんをつれて、暇つぶしに。ぶらっと立ち寄ると誰かがいる。そんな場になれたらいいなと思います。幟が建っているのを見かけたときは寄ってみてください。

新蛇田盆踊り大会を開催します

一昨年、昨年と開催した新蛇田盆踊り大会ですが、今年ものぞみ野中央公園を会場に、8月18日に開催することが決定いたしました。夏の風物詩として今年も盛り上がり期待されます。集会所ではサークル「民謡を楽しむ会」を中心に練習会を開催します。当日を前に少し練習したい方、お気軽に御参加下さい。練習日程は左記のとおりです。

新蛇田盆踊り大会 盆踊り練習会

- ～練習曲目～
・大漁唄込・炭坑節
・相馬盆歌・新蛇田音頭
・蛇田音頭

日程
7/28(土) 19～20時
8/03(金) 19～20時
8/11(土) 19～20時
8/17(金) 19～20時
場所 新蛇田第一集会所

◆編集後記◆

7月の下旬に西日本で発生した豪雨災害ですが、ようやく被害の全容が見えてきました。復旧には長い時間を要するだろうと言われています。当時を思い出し辛くなるからテレビは見えないという声を聴きました。情報を遮断するのも立派な自己防衛です。まずは自分の生活を守ることだと思います。一方で、何か恩返しをしたいという相談もされました。運営委員会では、遠方から出来ることの一つとして、集会所に募金箱を設置しています。立ち寄った際にお気持ち寄せていただければ幸いです。[た]

「つながりんくす」はのぞみ野地区のこんなところで手に入ります。

- ・とよら分店はせべ ・ きく一 ・ ヘアサロンMs ・ 理容高田 ・ さくらい理容
・ コメダ珈琲 ・ 石巻のぞみ野郵便局 ・ 新蛇田第一集会所

