

つながりんくす

7 月 号

発行・編集：新蛇田第一集会所運営委員会・（一社）石巻じちれん
製作・石巻じちれん つながりんくす編集局 TEL0225-22-0223

サークル活動紹介

のぞみ野みまもりサークル

「つながりパートナー・パル」番外編



蛇田のより処まざらいんの協働企画です。

パルはのぞみ野地区の見守りを考える住民サークルとして、普段は月2回の会合と、月1回のサロン活動を行なっています。

まざらいんは、昨年度まで開成のより処あがらんとして活動されてきました。地域食堂などに足を運ばれた方も多いのではないのでしょうか？参加者の中にも開成にいた頃、あがらいいんへよく通っていて懐かしく思ってたという方もいました。

そんな両者がそれぞれの得意分野を生かし新たな集い場作りを探る中から企画が生まれました。

食サロンの参加者からは、「三食一人だから、たまにこうして人と食卓を囲むのも悪くないね」「みんな、ああでもねえこうでもねえと、はなし語りしながら作るの楽しいね」といった声がかきれました。食を通じた人と人とのつながりがこの食サロンの魅力なのだと感じます。

生活を表す時に衣食住という表現をもちいるくらい「食」は生きる上で大切な要素のように思いま

す。では、「こ食」という言葉をこ存じてしょうか？「こ」は「孤」や「個」、時には「固」など、場合によって違います。（調べてみたら十種類程度の「こ」がありました。）その言葉の多くは時代とともに

食生活や家族の暮らし方の変化によって生まれた身近な事柄です。参加者の声からも、こ食は身近な事柄なんだと改めて感じました。

なにを食へるか、だれと食へるか。どちらも大事なのでしょけれど、私自身も家に帰ると一人でこはんを食へることが多いので、こうして誰かと楽しく食卓を囲める場が地域にあるといいなと感じました。

気になる次回はまだ未定ですが、参加者から次回のメニューのリクエストがあり、定期的な開催を検討しているそうです。



「ばる」の通常活動のカフェ井戸端は7月27日（金）の午前に開催します。活動に興味をもった方、参加してみませんか？

新蛇田第一集会所運営委員会 定期総会を行いました

新蛇田第一集会所の維持管理・運営を住民で行なう組織、運営委員会の定期総会を6月12日に行ないました。今年度から戸建住宅にお住いの方の意見も反映した運営体制となるように、各町内会からも委員を選出いただきました。

これからは、より多くの方の意見を取り入れ、のぞみ野地区にお住いのみなさまが気軽に立ち寄れる集会所を目指してまいりますので、どうぞよろしくお願ひします。

カビ検診、受診しましたか？

昨日行なわれましたカビアレルギー検診ですが、71名の方が受診されました。

戸建住宅にお住いの方から「団地に住んでいないけど、受けていいの？」という声をききましたが、実施概要の対象者条件に当てはまっていれば、受診頂けます。

7月にも集会所と日赤の2カ所で検診を行ないますので、先月ご都合がつかず受診できなかった方や、お友達で対象になる方がいたら、この機会に受診を勧めてみてください。

検診実施概要

日時:7月7日(土) 10:00~18:00
場所:新蛇田第一集会所

日時:7月8日(日) 10:00~14:00
場所:石巻赤十字病院
災害医療研修センター講堂

対象:15歳以上
(仮設住宅に住まわれていた方)
費用:無料
内容:身体測定、X線検査
血液検査、専門医による診察
バイタルサイン など

お問合せ・ご相談
070-3667-7647(渡辺)

◆編集後記◆ のぞみ野地区で仕事をは

じめて2ヶ月が経ちました。住宅街で迷子になるという洗礼を受けましたが、おかげでおいしいお店を見つかったり、前職でお世話になった方が庭いじりをしてる所にはったり出くわしたりと、たまに入ったことのない道で迷子になるのも悪くないなと思うのです。何事も新鮮です。 [た]

「つながりんくす」はのぞみ野地区のこんなところで手に入ります。

- ・とよら分店はせべ ・ きく一 ・中村サイクル ・ヘアーサロンMs ・理容高田 ・さくらい理容
- ・コメダ珈琲 ・ 石巻のぞみ野郵便局 ・ 新蛇田第一集会所

